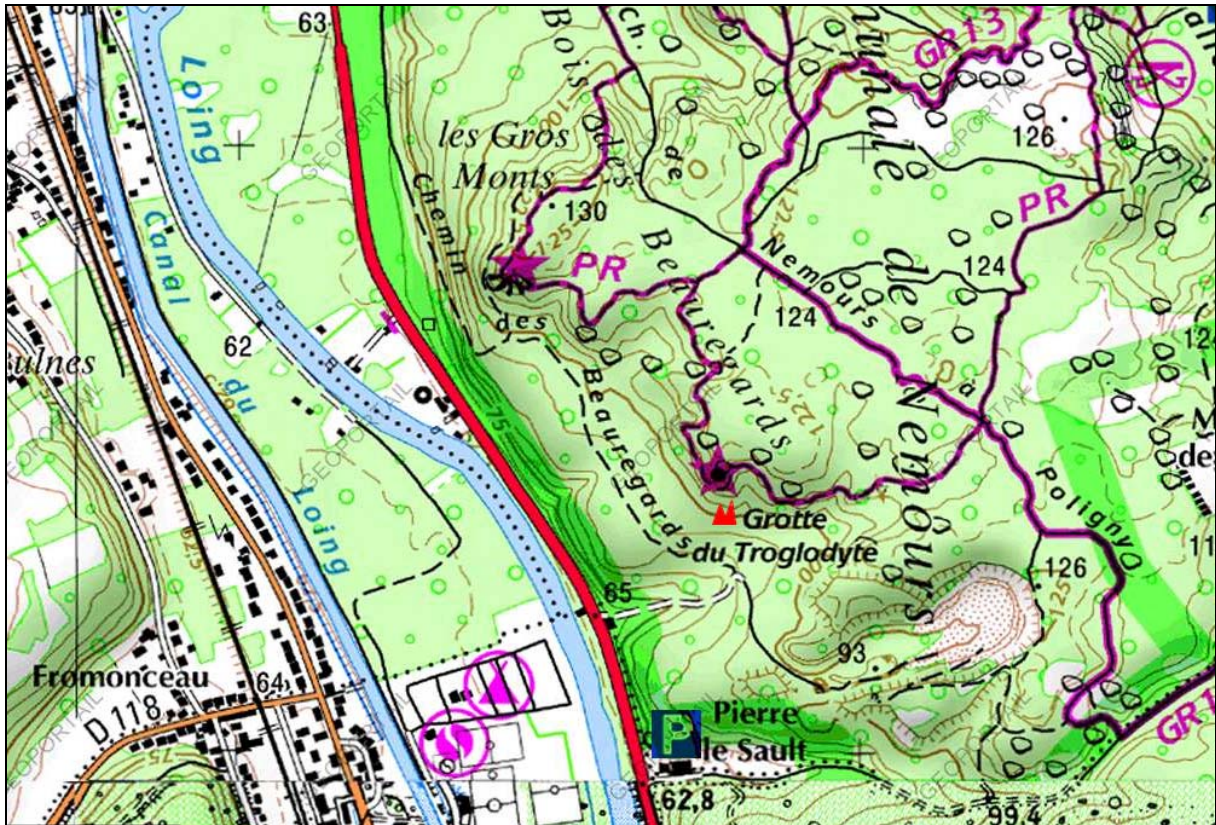


## Grotte du Troglodyte (par Pascal Etienne)

### Accès :

A Nemours, prendre la D 607 direction Montargis. 1,5 km après le panneau de sortie de la ville, stationner à gauche sur le parking de la discothèque "Amazonia". Passer la barrière ONF et suivre le large chemin jusqu'à un sentier à gauche que l'on emprunte pour une montée raide vers une carrière de sable. La sente part ensuite horizontalement à gauche, suit un grillage, redescend jusqu'à un large chemin que l'on suit encore 200m jusqu'à deux barrières ONF.

Les blocs se trouvent directement au-dessus de ces barrières (10 minutes de marche).



~Le sandwich~ 14bis orange - Martine Bultel (Photo Pascal Etienne)

## Massif du Troglodyte

### Circuit orange AD+

1	La friction	2+	(dalle)
2	CO2 mon amour	3	(mur)
2b	mur, même sortie	4-	
3	La gamelle	2+	(dalle)
4	Les fissures inversées	3	(mur)
5	La dülf grenue	3	(arête)
6	L'arête ronde	4-	(dalle)
7	Tiens bon la rampe	4-	(mur)
8	Blanc	4-	(mur)
9	L'oubliée	4-	(dalle)
10	Sentier droite	3	(mur, réta)
11	Sentier gauche	3+	(léger dévers)
12	Mono	3	(mur)
13	OK bosse	3	(dalle)
14	La vasque	2+	(mur)
14b	Le sandwich	4	(mur)
15	Le trou haut	3+	(mur)
16	Auprès de mon arbre	4-	(mur, fissure et trou)
16b		4	face nord (mur)
16t		4	arête sud (mur morpho, réta)
17	Fesse gauche	3	
18	L'épreuve	3	expo (réta puis dièdre)
19	Tempête	3+	(variante sans l'arête 3)
20	La carrière droite	3	(mur)
21	Le coup de sans-fil	3-	(mur)
22	La promenade des Anglais	2	(traversée d/g)
23	Plein soleil	3-	monodoigt
24	Le mille-feuilles	2	(traversée g/d)
25	Château de cartes	3+	(dévers, écailles, prudence)
26	La Croisette	2	(dalle)
26b		4	(mur expo)
27	Quête d'outil	3	(pilier)
28	Familiale	3+	(mur)
29	Le tunnel	4-	(fissure-dièdre)
29b	pilier à droite	4	(mur et réta)
30	Les bacs	4	(dévers)

Pascal ETIENNE, décembre 2008

## Grotte des Troglodytes

### Voies hors-circuit

Sous le sentier jaune, 80m à l'Est de la grotte, au niveau de gros pins débités, il y a un chaos rocheux.

Plusieurs blocs dans ce chaos.

Bloc court très blanc

"L'inversée cassante" 5b juste à g du 8 orange (inversée, morpho)

Petit bloc à côté

"le levier" 5b à droite du 7 orange (inversée, court)

Large bloc à gauche de ceux-ci, blanc et marbré, avec le 9 orange

"l'aplatitude" 6b dép. assis, trav 2 m à d., réta à g de Point de rosée

"Point de rosée" 6a (réta engagé, sortir sur l'angle)

"Quadriceps" 6c (dalle) ♥

"Planisphère" 5c (dalle) ♥

"Les bossettes" 5b (dalle, plats) ♥ à g du 9 orange, sans la marche de celui-ci

Bloc à gauche, face à point de rosée

"C'est plié" 6a (angle, sans le petit bloc de droite)

"Les assiettes" 6a départ assis (dévers, réta) ♥

Dans une fosse en contrebas à gauche

"granulodalle" 4b (dalle dans une fosse)

Groupe de rochers près de la grotte

Bloc au-dessus du sentier avec gros arbre accolé

"Auprès de mon arbre" 5a éliminante à g du 16 orange, arbre gênant (mur)

"Illumination" 5a ♥ (mur à d du 16 orange, sur l'angle)

"Mais où est la cupule ?" 4c ♥ (mur à d du 16b orange)

"Copié-collé" 6a ♥ (mur, voie de droite de la face du 16b)

Traversée des deux faces, sortie par la dernière voie 6b ♥

Bloc à côté

"Ridicule" 6a dalle juste à gauche du 13 orange

"Ariane" 5c réta à gauche de "Ridicule", dans la petite fosse

"Traversée du sandwich" 4 (g/d) ou 4c (d/g) ♥♥ trav de la face sud

Dalle au bord du sentier

Rampe à droite du 17 orange 1 ♥

Arête à g du 17 orange en départ assis sur le bloc de soutien 4a

"La levrette" 2 ♥ dalle à droite du 17 orange

Bloc de droite de la grotte

"la ronce" 5b lancer puis mur avec réta, corde conseillée ♥ à g du 18 orange

"la Steak" 6a laminoir expo(dans la grotte),6 mètres, assurance possible

"L'ultra-gauche" 6c toit, réta, dalle, (corde) ♥ à d. de Cyrano

"Cyrano" angle engagé 5b à droite du 18 orange

"La suspension" 5a ♥ dévers un peu caché à droite de l'ultra-gauche, exposé

"Ella tout" 4c ♥ mur, face à droite de « Suspension », derrière l'arbre

"Le plateau" 4c juste à droite, départ assis

"traversée du bunker" 6b ♥ départ assis à droite, sortie voie «Ella tout »(par le bas)

Bloc de gauche de la grotte

"Bankster" grande arête, 7a ♥ corde (possibilité de ne faire que la première partie en 7a et sortir facilement par la droite)

"Médivérif" grand mur à droite de « troglodytes » 7a ♥♥

"Obsession" 7a+ même départ que médivérif, diagonale droite, sortie fissure ♥ corde "Les troglodytes" 6a mur engagé ♥♥

"La Ravailac", 6b, sort à gauche de la goulotte (6c sans l'intérieur de la goulotte)

Bloc à g de Troglodytes

"Respiro" 4c dalle ♥

Bloc derrière, dans une fosse

"La fosse" 6a+, dalle raide et coupante ♥

Bloc de carrière sur le sentier, perpendiculaire au grand mur

"Biface" 5c arête

### Troisième groupe de rochers à 80m à l'ouest

Bloc au-dessus du sentier

deux voies pour un même départ assis :

"la Kouchner" 5+, finit à droite ♥ (toit)

"Rêve créatif", sort à gauche par un trou 6a ♥♥ (toit) départ assis direct en 6c

"La souplesse" 5b dans la face à gauche (mur/dalle)

Bloc sous le sentier, face sud

"Tord-boyaux" 5a expo ♥ à gauche du 25 orange

"les années 2000" 4c, droite du 25 orange, fine fissure en départ assis

"Kilométrage" Départ assis à droite puis trav de tout le bloc vers la gauche par le haut 5b ♥

Bloc du 26 orange

Face sud, à gauche de l'arbre 1 ♥ (dalle, à g du 26 orange)

Enorme bloc 10m dessous

Dans la face nord, trois belles voies dans un mur sculpté :

Derrière l'arbre 2c ♥

A sa gauche 3a ♥♥

A l'aplomb de la grotte 3b ♥♥ (départ dessous par des feuillets, 5, toit ♥♥)

Angle nord-est (par la gauche) 3a ♥♥

"Claustrophile" 7a toit, départ du fond, sortie juste à gauche de l'angle

Rempart au-dessus du sentier

"le beau mono" 4 pilier à droite du 29b orange, monodoigt ♥

"L'arête de marbre" 6b ♥ remonter l'arête vers la droite (à g du 29 orange)

Grand toit au bord du sentier

"l'abritée" 6b ♥ toit, entre 29 et 30 orange

Dolmen 40m à l'ouest et sous le chemin

"La casquette" départ bas entre deux blocs, sortie droite 5c/6a, sortie g 6b expo

Bloc en descendant vers le parking : petite dalle en 3