

Restant du Long Rocher

Ce massif peu connu est parcouru par deux circuits, un rouge entretenu par Michel Grillère et un orange. Le circuit orange N° 1 vient d'être entièrement repeint par mes soins et nettoyé, débarrassé des mousses et lichens les rochers ont retrouvé une nouvelle jeunesse. Tous les arbres tombés lors de la dernière tempête ont été également retiré du passage. Il ont été tronçonné avec l'aide de Michel Grillère et l'accord de l'ONF. C'est un très beau circuit que l'on doit à Alain Filippi et Michel Lalarme qui méritait bien un sérieux coup de pinceau. Ces circuits se déroulant sous des ombrages, est un endroit très agréable l'été. Cette réalisation s'est faite avec la coordination et l'aide matérielle de la Commission Départementale des Sites Naturels d'Escalade (SNE) de Seine et Marne nouvellement créé, au sein de la FFME.

Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade
Comité Départemental de Seine et Marne

20, rue Lafayette 77340 Pontault-Combault info.cd77@ffme.fr 01 64 40 51 46

Accès:

De Fontainebleau, carrefour de l'Obélisque puis la D58 vers Bourron Marlotte. A l'entrée du village, prendre à gauche (est) la route de la Grande Vallée, face à la maison forrestière de la Grande Vallée. La suivre sur 300 m puis continuer sur la gauche par la route de la Plaine Verte sur 400 m, parking. Prendre la route du Languedoc qui part NE, mais elle n'est pas repérée (à côté du panneau ONF) qui devient très vite un sentier sur fond de talweg, jusqu'au plateau où l'on rencontrera le sentier bleu n°11 au niveau de la grotte Béatrix. Suivre le sentier en descente sur 250 m environ. Ledépart est à 20 m sur la droite (lettre repère Q).

Le circuit comporte environ 85 blocs et faudra ne pas trainer si vous voulez l'enchaîner lors d'une séance. Attention certains blocs sont hauts, l'escalade est très variée.

J'ai modifié certaines cotations soit que je les ai jugées vraiment trop fantaisistes soit que le passage a été déplacé par rapport au N° d'origine. J'ai rajouté également un commentaire.

1 mur, bonnes prises	2c	9 mur déversant	3b	16 mur fracturé	<u>4a</u>	24 réta exposé	3b
2 dalle	2a	10 mur	3b	17 traversée + réta	3c	25 dalle à gros trous	2a
3 dalle	2b	11 gendarme	2b	18 dalle	3c	26 traversée	4b
4 petit surplomb	2c	12 dent	3c	18b dalle	4b	27 dalle exposée	<u>4a</u>
5 mur fissuré	2c	13 opposition	4a	19 surplomb	4a	28 dalle inclinée	4a
5b mur, dévers	3c	13b cheminée	3b	20 mur à grattons	4b	29 mur	2c
6 arête	3b	14 petite dalle	<u>4b</u>	20b dévers réta	4c	30 dévers	2c
7 dalle	4a	14b dalle	2b	21 dalle à trous	3a	31 mur	3a
7b dalle	4a	15 dalle	<u>2c</u>	22 surplomb	3a	32 angle	4b
8 petit pilier	2a	15b mur	3a	23 dalle	<u>3c</u>	33 fissure	3c

Les cotations modifiées sont en italique et soulignées.

Georges TSAO